

第21回電脳剣士稽古会in東京

● 主な時程

8:00 スタッフ集合

8:30 受付開始

9:00 整列・あいさつ

9:10 準備体操・素振り・基本 (担当: まっつん)

9:25 切返し選手権説明

9:45 切返し選手権試合開始

11:15 休憩

11:25 回り稽古 (4列または6列、2分×10回)

11:50 自由稽古

13:10 整列・あいさつ・記念撮影

14:00 第2道場開始

16:30 終了・解散