

第19回電脳剣士稽古会in東京

●主な時程

8:00 スタッフ集合

8:30 受付開始

9:00 整列・あいさつ

9:10 準備体操・素振り・基本（担当：Hide）

9:25 切返し選手権説明

9:45 切返し選手権試合開始

11:15 休憩

11:25 回り稽古（4列または6列、2分×10）

11:50 自由稽古

13:10 整列・あいさつ・記念撮影

14:20 第2道場開始

17:30 終了・後片付け開始

第19回電劒東京係員一覽表（第一版）

2019.03.03

、)

) 回)