第16回電脳剣士稽古会in東京

●主な時程

8：00　スタッフ集合

8：30　受付開始

9：00　整列・あいさつ

9：10　準備体操・素振り・基本（担当：Hide、）

9：30　電剣東京公開稽古会

11：20　休憩

11：35　回り稽古（4列または6列、2分×１０回）

12：00　自由稽古

13：20　整列・あいさつ・記念撮影

14：30　第２道場開始

17：30　終了・後片付け開始