

# 第12回電脳剣士稽古会in東京

## ●主な時程

8:30 スタッフ集合

8:40 受付開始

9:10 整列・あいさつ

9:20 準備体操・素振り・基本 (担当: Hide.)

9:40 電剣東京剣道演武大会

11:20 休憩

11:35 回り稽古 (4列または6列、2分×10回)

12:00 自由稽古

13:20 整列・あいさつ・記念撮影

14:00 第2道場開始

17:00 終了・後片付け開始